**Załącznik do Uchwały nr 21/2025 Zarządu Stowarzyszenia ,,Stacja Autyzm’’ z dnia 21 sierpnia 2025r.**

**REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI ORAZ RODZICÓW LUB OPIEKUNÓW W WARSZTATACH RUCHOWYCH ORGANIZOWANYCH W RAMACH ZADANIA PUBLICZNEGO „ RUCH, RELAKS, RELACJA. WARSZTATY Z WYKORZYSTANIEM OBIEKTÓW SENSORYCZNYCH INTIBAG”**

**Zadanie „Ruch, relaks, relacja. Warsztaty z wykorzystaniem obiektów sensorycznych INTIBAG” jest finansowane z dotacji Gminy Kutno i realizowane przez Stowarzyszenie ,,Stacja Autyzm’’.**

1. Niniejszy Regulamin rekrutacji i uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami dotyczy:

przeprowadzenia cyklu warsztatów ruchowych.

1. Przedmiotowe zajęcia będą prowadzone w dwóch grupach A i B o liczebności ok. 12 osób, w tym 6 osób z niepełnosprawnościami oraz ich rodzice lub opiekunowie. Każda z grup weźmie udział łącznie w trzech warsztatach, zajęcia będą trwały półtorej godziny i będą się odbywały w trzech kolejnych terminach.
2. Warsztaty ruchowo- relaksacyjne z wykorzystaniem obiektów sensorycznych INTIBAG mają na celu wyposażenie uczestników w strategie pracy z ciałem poprzez:

- stymulację zmysłu dotyku, czucia głębokiego i zmysłu równowagi,

-wspieranie pracy stawów, mięśni, i kręgosłupa,

-automasaż i masaż dociskowy,

-techniki oddechowe.

Program warsztatów zakłada realne korzyści terapeutyczne, takie jak:

- identyfikowanie potrzeb i sygnałów płynących z ciała, nabywanie umiejętności czytania tych sygnałów zarówno u siebie jak i u innych osób z otoczenia,

-uczenie się sposobów reagowania na stres, jakiego doświadczamy sami, jak również osoby z najbliższego otoczenia,

-obniżenie odczuwanego napięcia i stresu,

-integracja w obszarze doświadczeń płynących z ciała, umysłu i emocji,

-wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa,

-wyciszanie i regulowanie emocji,

-głęboka relaksacja i odpoczynek,

- spokojny sen,

-wzmacnianie więzi emocjonalnej z innymi osobami, w tym rodzicem, opiekunem i innymi osobami z otoczenia,

-poszerzanie w możliwym zakresie możliwości komunikowania się z otoczeniem za pomocą sygnałów niewerbalnych i innych płynących z ciała.

4.Uczestnikami zajęć grupowych będą dorosłe osoby z niepełnosprawnością, w tym   
z autyzmem, niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami sprzężonymi posiadające aktualne orzeczenie o niepełnosprawności.

5.Udział w zajęciachjest bezpłatny.

6.Zajęcia odbywać się będą zgodnie z ustalonym przez Stowarzyszenie „Stacja Autyzm” harmonogramem. Harmonogram będzie ulegał bieżącej aktualizacji.

7.Rekrutacja będzie przeprowadzona poprzez opublikowanie informacji o naborze na stronie internetowej Stowarzyszenia „Stacja Autyzm”.

8.Stowarzyszenie „Stacja Autyzm” przewiduje utworzenie list rezerwowych dla każdej z grup, powstałych z osób niepełnosprawnych i ich rodziców lub opiekunów, którzy nie zostali zaproszeni do udziału w zadaniu z uwagi na brak wolnych miejsc. W przypadku nieobecności uczestnika/uczestników z listy "bazowej" uczestnik/uczestnicy listy rezerwowej zapraszani będą na zajęcia. Jeżeli będzie taka możliwość (w zależności od możliwości i potrzeb uczestników grupy) uczestnicy rezerwowi mogą zostać zaproszeni do regularnego udziału w zajęciach.

9.Uczestnicy będą mieli możliwość udziału w zajęciach drugiej grupy, jeżeli nie będą mogli uczestniczyć w zajęciach swojej grupy, wyłącznie po uzyskaniu zgody osoby prowadzącej zajęcia.

10.Warunkiem przystąpienia do zajęć w ramach zadania, będzie złożenie formularza „Deklaracji uczestnictwa w zadaniu publicznym” zwanego dalej formularzem.

11.Kryteriami naboru są:

- zgłoszenie do udziału odbędzie się drogą otwartego naboru,

- rodziny z terenu Gminy Kutno mogą aplikować w pierwszej kolejności,

- o możliwości udziału w zadaniu zdecyduje kolejność wpływających zgłoszeń.

12.Warunkiem w zadaniu będzie przejście etapu kwalifikacji polegającego na potwierdzeniu możliwości uczestnictwa w zajęciach . Podczas kwalifikacji organizator może kontaktować się z uczestnikiem/jego rodzicami/opiekunami w celu doprecyzowania informacji.

13.W przypadku problemów z dostępnością treści formularza, po zgłoszeniu tego faktu, osobie  
z niepełnosprawnością zainteresowanej uczestnictwem w zajęciach, zostanie zapewnione alternatywne rozwiązanie lub pomoc w wypełnieniu formularza, mające na celu wyeliminowanie okoliczności powodujących przeszkodę i odpowiadające na specjalne potrzeby tej osoby.

1. Osoby zgłaszające się wraz z formularzem składają podpisane oświadczenie dotyczące

przetwarzania danych osobowych.

1. Złożenie formularza zgłoszeniowego oznacza, że osoba z niepełnosprawnością oraz jej rodzic/opiekun zapoznali się z Regulaminem rekrutacjii uczestnictwa, akceptują jego zapisy  
   i zobowiązują się do ich przestrzegania.
2. Osoby ubiegające się o uczestnictwo w zadaniu i/lub ich rodzice/opiekunowie składają formularz deklaracji uczestnictwa w zadaniu publicznym, w następujący sposób:

Umieszczony w zamkniętej kopercie do siedziby stowarzyszenia lub na wskazany adres mailowy (oryginał przesłanego mailem formularza dostarczają najpóźniej w dniu rozpoczęcia pierwszych zajęć).

1. Na kopercie zawierającej formularz odnotowana zostanie data oraz godzina wpływu zgłoszenia.
2. Rekrutacja prowadzona będzie w sposób bezstronny, z poszanowaniem zasady równości

szans i braku dyskryminacji.

1. Po dokonaniu kwalifikacji uczestników, zostaną ustalone listy uczestników zadania w ramach ww. działań (z podziałem na grupy) oraz jeżeli będzie taka możliwość, listy rezerwowe uczestników.
2. O umieszczeniu na liście osób zakwalifikowanych do zajęć, osoby oraz ich rodzice lub opiekunowie zostaną poinformowani telefonicznie, e-mailem lub osobiście.
3. O wyznaczonych terminach zajęć uczestnicy oraz ich rodzice lub opiekunowie zostaną poinformowani telefonicznie, e-mailem lub osobiście.
4. Udział danego uczestnika zajęć w zadaniu może ustać z przyczyn losowych (np. choroba).

O fakcie tym należy poinformować organizatora zajęć – na nr telefonu 786 917 642.

1. Rodzice i opiekunowie, dorośli uczestnicy zajęć, zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia osoby z niepełnosprawnością.
2. Jeżeli uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w zajęciach – należy o tym poinformować telefonicznie organizatora zajęć w możliwie jak najszybszym terminie na nr telefonu   
   786 917 642.
3. Podczas zajęć osoby z niepełnosprawnościami znajdują się podpieką terapeuty  
   i opiekuna.
4. Stowarzyszenie „Stacja Autyzm” odpowiada za bezpieczeństwo uczestników wyłącznie podczas organizowanych zajęć.
5. Uczestnikom zajęć nie wolno opuszczać pomieszczenia, w którym odbywają się zajęcia bez wiedzy i zgody osób prowadzących zajęcia i osób opiekujących się uczestnikami.
6. Uczestnik zajęć ma obowiązek systematycznie uczęszczać na zajęcia, uczestniczyć   
   w realizacji planu warsztatów i przestrzegać ustalonego czasu zajęć i porządku a także dbać  
    o otaczające go mienie. Każdego uczestnika obowiązuje punktualność.
7. Wszystkich uczestników zajęć obowiązuje bezwzględne przestrzeganie norm społecznych wobec innych osób, stosowanie przepisów przeciwpożarowych, porządkowych i bhp, z którymi uczestnicy zostaną zapoznani.
8. W przypadku jakiegokolwiek zagrożenia uczestnicy zajęć są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób prowadzących zajęcia oraz opiekunów.
9. Stowarzyszenie „Stacja Autyzm” nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje lub nieszczęśliwe wypadki uczestników oraz ich następstwa, powstałe podczas prowadzonych zajęć na skutek nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz za rzeczy wartościowe, które mogą zostać zgubione, skradzione, zniszczone.
10. Stowarzyszenie „Stacja Autyzm” zastrzega sobie prawo do zmian w grafiku zajęć (np. z uwagi na zdarzenia losowe lub zdarzenia, których nie można było przewidzieć), o każdej tego typu zmianie organizatorzy będą informować uczestników  
     e-mailem, telefonicznie lub osobiście.
11. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa dostępny jest na stronie internetowej i w siedzibie Stowarzyszenia „Stacja Autyzm”.